



NEWSLETTER 4

S p i r i t u e l l e s c h u l e s c h w e i z . c h

spiritinfo@swissonline.ch

Info für Neuabonnenten

Bruno Purusha Würtenberger, geboren am 24.12.1960 in Zürich-CH hat sich dazu entschlossen uns, regelmässig einige seiner Texte und Statements zur freien Weitergabe, zu überlassen. Dieses Newsletter darf und soll also an alle spirituell orientierten Menschen, Freunde und Bekannten, kostenlos weitergeschickt werden. Die kommerzielle Weiterverarbeitung bleibt jedoch vollumfänglich dem Verlag (Unabhängiger Eigenverlag) vorbehalten. Sie finden hier auch Informationen über seine Tätigkeiten, sowie über unser reichhaltiges Angebot. Indem Sie unsere Bücher und Produkte kaufen oder unsere Kurse besuchen, unterstützen Sie sämtliche Aktivitäten **Purushas** von welchen sich einige im selbstlosen Dienst am Nächsten befinden. Wir danken Ihnen daher schon im Voraus recht herzlich dafür und auch dafür, dass Sie mithelfen, unsere Newsletter zu verbreiten.

Bruno versteht sich als konfessionell, spirituell sowie politisch unabhängig und betont stets die Wertschätzung und den Respekt sowie seine innere Verbundenheit zu allen Menschen, Rassen und Gemeinschaften. Wir bitten sie daher, seine Worte stets in diesem Bezug zu lesen und auch auszulegen, damit diesbezügliche Missverständnisse bestmöglich ausgeschlossen werden. Humorvoll, kritisch und bisweilen sehr provokativ äussert er sich zu vielen Themen und Bereichen des menschlichen Seins. Und selbst wenn seine deutliche Sprache, welche er seit seinem Erwachen recht unverblümt benützt, bisweilen an Ihre Grenzen stösst, bitten wir Sie, ihnen offen und verständnisvoll zu begegnen.

Wir wünschen Ihnen nun im Namen der **Spirituellen Schule Schweiz** viele tiefgreifende Erkenntnisse und auch Spass, beim lesen. Die Newsletter werden von uns kostenlos erstellt, sollten Sie jedoch trotzdem unsere und **Bruno's** Aktivitäten mit einer finanziellen Spende unterstützen wollen, so freuen wir uns selbstverständlich über jede Gabe. Sie können jederzeit mit uns, über folgende Anschrift, in Kontakt treten:

Neue Adresse !

Spirituelle Schule Schweiz

Bruno Würtenberger

Wermatswilerstrasse 48

CH-8610 Uster

Telefon: +41/ (0)1 951-04-05 oder per Fax: +41/ (0)1 951-18-00

E-Mail: spiritinfo@swissonline.ch

Homepage: www.spirituelleschuleschweiz.ch

www.GroovingSpirit.com

www.new-peace.com

www.frespiritinfo.com (ab Januar 06 online)

Gerne dürfen Sie unsere Newsletter an Freunde und Bekannte weiterleiten oder weiterempfehlen. Wir würden uns sehr freuen! Und wenn diese dann regelmässig unseren NEWSLETTER wünschen, können sie uns einfach ein E-Mail zukommen lassen mit dem Vermerk:

Bitte in Newsletter-Kartei aufnehmen.

Vergessen Sie nicht, Ihre vollständige Anschrift zu vermerken. (Freiwillig)

Auch den 1. 2. und 3. NEWSLETTER kann man gerne kostenlos bei uns anfordern.

Mit lichtvollen Grüssen Ihr,

Jonas Kern

Geschäftsführer.

Aktualisierte Daten zu Bruno's Aktivitäten...

2006

(Werden laufend ergänzt und auf der Homepage ab Januar aktualisiert.
Du kannst auch per Mail nachfragen)

Februar:

10. – 19. **1. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 1)**

März:

9. – 12. Lebenskraft / Kongresshaus Zürich mit Grooving Spirit-Konzert am Samstag
Abend. Komm und bring alle Deine Freunde mit ;-)

24.03. – 01.04. **2. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 1)**

April:

08. Vortrag in Kreuzlingen (Therapeutenvereinigung)

29.04. – 01.05. Weltfriedenskongress in Düsseldorf

Mai:

11. – 14. **FREE SPIRIT- Workshop in Gladbeck**

25. – 28. Kongress „Haus der Medien“ in Kisslegg

Juni:

02. – 04. Rainbow Spirit-Festival in Baden Baden

30.06. – 09.07. **3. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 2)**

Juli:

30.06. – 09.07. **3. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 2)**

August:

18. – 27. **4. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 1)**

September:

15. – 17. **FREE SPIRIT-Trainerworkshop 3**

21. – 24. Kongress "Hellsehen, Channeling & Heilen" in Kisslegg

28. – 30. Zusammensein mit Bruno Würtenberger in Gladbeck (Zeitung; Die Andere
Realität)

November:

24.11. – 03.12. **5. FREE SPIRIT-Training ! (Inkl. Trainerworkshop 4)**

Dezember:

01. – 03. **FREE SPIRIT-Trainerworkshop 4**

Detaillierte Auskunft erteilt Ihnen gerne das Sekretariat. Rufen Sie einfach an !

DAS NEUE TRAINING IST DA !

FREE SPIRIT



Nach rund 15 Jahren der Forschung, vielen Jahren Avatar und über 20 Jahren Erfahrung als Medium ist nun ein Training gereift welches keine Wünsche mehr offen lässt.

Es beinhaltet sowohl die Erforschung der Funktionsweise unseres Bewußt-seins wie auch die Entfaltung der eigenen Medialität und die tief greifende Arbeit an der eigenen Persönlichkeit. Es verspricht Erfolg auf jeder Ebene.

Der folgende Text entnahmen wir einem Interview mit Dieter Wiergowski, Herausgeber und Chefredakteur der Zeitung „Die Andere Realität“. Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. Gerne schicken wir Ihnen auch unseren Prospekt zu.

Interview:

Dieter Wiergowski:

Du überraschst uns alle mit einem neuen Bewusstseinstrainingskonzept namens "Free Spirit", welches Du ab sofort anbietest. Wir alle kennen Dich als spirituellen Lehrer, der das "Avatar-Training" als das Effektivste, was Du kennst, gelehrt hat. Was beinhaltet das neue System mehr und wie lautet das Grundkonzept?

Bruno Würtenberger

Tja, so sind wir spirituellen Lehrer eben... Kaum hat man sie an etwas fest gemacht, verändern sie sich schon wieder. Nun, auch ich befinde mich im Fluss des Lebens und Leben heißt ja Veränderung. Avatar ist nach wie vor ein wundervolles Werkzeug und auch mir hat es geholfen das zu werden was ich heute bin. Jede einzelne Sekunde meines Lebens, jeder Augenblick und jede Erfahrung hat letztlich zu meiner Bewusstwerdung und Entfaltung beigetragen. Somit bin ich unendlich dankbar für alles. Aus dieser Dankbarkeit und dem Wunsch anderen Menschen zu helfen ist die FREE SPIRIT-VISION über Jahrzehnte gewachsen. Intensivst während den letzten Jahren. Es beinhaltet alles Wesentliche was ich für mich als besonders wertvoll erfahren durfte. Jenseits der in meinem Training gelehnten Techniken geht es mit um eine bestimmte Art und Weise zu leben. Die Vision ist, eine glückliche, friedliche Welt voller glücklicher, erfolgreicher und friedlicher Menschen. Hier vermischt sich diese Vision ganz stark mit derjenigen unseres Friedensprojektes welche mich kürzlich sogar als Redner in die UNO nach Wien geführt hat.

Avatar ist immer noch sehr effektiv. In meinem FREE SPIRIT-Training verbinde ich jedoch die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit, die Erforschung des Bewusstseins und die Entwicklung der eigenen Medialität miteinander. Selbstverständlich bestehen gewisse Ähnlichkeiten zu allem was ich davor gemacht habe, aber es ist keine Kopie. Im Gegenteil, vieles ist noch einfacher, möglicherweise noch effizienter oder gar zu einfach. Hinzu kommt, daß viele Menschen in Europa den amerikanischen Geschäftsstil nicht mögen und sich wundern, daß es nichts vergleichbares aus unseren Landen gibt. Nun, jetzt gibt es etwas ebenbürtiges und es trägt unverkennbar meine Handschrift. Viele ganz neue Übungen habe ich hierfür entwickelt und in Zusammenarbeit mit dem Trainerausbilder Ralf Richter ausgefeilt. Ich glaube es war noch nie so leicht und so wirksam seine Persönlichkeit zu entwickeln und seine Medialität zu entfalten.

Unser System berücksichtigt viele Menschen. Zuerst all jene, die gemeinsam mit uns dieses wunderbare Training an ihre Mitmenschen weiter geben möchten. Dann an jene, welche gerne eine eigene Praxis in medialer Beratung, Heilen, Lebensberatung oder ähnlichen Bereichen führen möchten oder es schon tun. Und ganz besonders an alle die anderen, welche in ganz normalen Berufen oder zu Hause tätig sind. FREE SPIRIT bietet intensive Techniken um das, was man gerade tut, erfolgreich oder noch erfolgreicher tun zu können. Da es sich um ein Erfolgstraining handelt kommt natürlich auch das Thema Geld entsprechen zum tragen. Heutzutage erleichtert materieller Erfolg das Leben oft gravierend. Die meisten Menschen gehen auch ihre spirituelle Entwicklung lockerer an wenn sich ihre finanzielle Situation in Reichtum und Fülle verwandelt hat. Wenn wir Erfolg, auf welcher ebene auch immer, mit nicht bewertender Spiritualität verbinden, können ein tiefes Glücks- und Dankbarkeitsgefühl unsere ständigen Begleiter sein. Auch unsere Marketingphilosophie unterscheidet sich von derjenigen welche wir aus Amerika kennen. Wir pflegen kein ‚Guerilla-Marketing‘ sondern eher eine sanfte einladende Art und Weise unsere Freunde und Bekannten auf FREE SPIRIT aufmerksam zu machen. Wir sind der Meinung, daß jeder, jeder der auch dazu bereit ist, genau spürt ob es etwas für ihn ist oder nicht. Wenn man FREE SPIRIT hört und im Herzen bewegt sich was, dann sollte man diesem inneren Ruf folgen und den Schritt auf uns zu wagen. Natürlich berichte ich gerne mehr darüber sobald der erste Kurs über die Bühne gegangen ist. Dieser

wird am 10. Februar stattfinden und ist offen für alle, welche sich vorstellen könnten, als Trainer oder Trainerin tätig zu sein. Für alle anderen findet der nächste Kurs Ende März statt. Danach haben wir so ca. alle 2 Monate einen weiteren Kurs geplant. Sie finden vorwiegend in Deutschland statt.

Da ich die meiste Zeit meines Lebens mit Medialität verbracht habe, ist es nur allzu verständlich, daß auch dieses Gebiet einen grundlegenden Bereich des FREE SPIRIT einnimmt. Es ist ja so einfach, jenseits von allen veralteten Konzepten, seine übersinnlichen Fähigkeiten zu erleben! Sie sind uns angeboren und müssen nur befreit werden. Herz und Verstand müssen wieder in Einklang kommen und vor allem müssen wir wieder lernen, zu unserer Größe und unseren Fähigkeiten zu stehen. Wir sind Menschen und Menschen fühlen. Somit gebührt dem Gefühl die zentrale Rolle.

FREE SPIRIT wurde auch bereits als „Auflösekurs“ bezeichnet. Ein Grossteil des Grundkurses widmet sich dem Auflösen ganz bestimmter, zum Teil bewusster aber auch unbewusster Blockaden. Etwas zu erschaffen ist offenbar einfacher, als etwas aufzulösen. Deshalb habe ich das aller-, aller einfachste Verfahren zum Auflösen sämtlicher Blockaden entwickelt. Ein weitere Vorteil besteht darin, daß man über keinerlei Vorwissen verfügen muss. Du kannst einfach kommen und mit uns erleben. Gewisse Zustände die man am Kurs erlebt erinnern an Erleuchtung. Man muss es selbst erlebt haben um es beurteilen zu können. Aurasehen, Energie lenken, Gedankenlesen und mehr werden ganz einfach vermittelt und für jeden Teilnehmer direkt erfahrbar.

Unsere Ausbildungsstruktur umfasst den Grundkurs, nach dem sofort mit der Trainerausbildung begonnen werden kann. Diese umfasst 4 Wochenenden und kostet nur je 270.- Weiter wird es ab 2007 den Fortgeschrittenen Kurs FREE SPIRIT FLY geben welcher noch tiefen in die Materie eingeht und noch mehr in geistige Bereiche führt. Dann, ein Jahr später wird es den FREE SPIRIT-Kurs für Bewusstseinsexperten geben. Dieser hat noch keinen Namen bekommen und ich stehe diesbezüglich noch in den Unterweisungen der geistigen Welt und meines Höheren Selbstes. Bestimmt wird dies ein ganz besonderes Erlebnis für alle Teilnehmer. Der Kurspreis beträgt 2'000.- und selbstverständlich aber stillschweigend bieten auch wir eine Geld-zurück-Garantie innerhalb der ersten 3 Tage an!

Unsere Geschäftsstruktur ist so aufgebaut, dass wir für jeden Teilnehmer den ein Trainer mitbringt, 20 % Netzwerkverwaltungsabgaben erhalten. Angehende Trainer bezahlen für die Teilnahme am Kurs in der ersten Stufe als Assistenten 500.-, als Coach noch 250.- und als Trainer nichts mehr. So werden wir ein weltweites Netzwerk aufbauen und an allen möglichen Orten FREE SPIRIT lehren können. Die ersten Schritte in Richtung Amerika haben wir auch bereits getätigt. Ich denke mir immer wieder, weshalb sollen die Dinge immer aus USA zu uns kommen und nicht auch einmal umgekehrt?

Wie Du siehst haben wir viel vor und ich bin Überzeugt, daß sich genügend Menschen finden werden die bereit sind und Lust haben, an einer ganz großen Vision mitzuwirken und teilzuhaben. Vorerst geben wir die Kurse ausschließlich als Team, später können dann die Trainer auch selbständig Kurse leiten. FREE SPIRIT ist aber mehr als bloß ein Kurs. Es handelt sich dabei um eine Lebensart. Ein Free Spirit lebt im Sein. Sein leben ist frei von Karma, Zufall oder Schicksal und der gleichen. Er lebt in einem absoluten Schöpferbewusstsein und Opfersein ist nicht mehr möglich. Wir wenden uns ausschließlich an Menschen die bereit sind, die volle Verantwortung und somit die volle macht über ihr Leben zu übernehmen. Das Ziel ist die Meisterschaft. Wir benötigen auf unserem wundervollen Planeten dringendst viele Meister, viele Menschen die bereit sind, ihre Meisterschaft wieder zu übernehmen. Das Wohl unseres Universums hängt von ihnen ab und die Entwicklung unser aller unmittelbaren, globalen Zukunft steht und fällt mit der Anzahl Erwachter Menschen welche unseren Planeten bevölkern. Wir möchten einfach unseren Teil dazu beitragen.

Ein Free Spirit ist voller Mitgefühl und nutzt sein Potential an Intuition, Medialität und Vernunft zum Wohle aller und auch zu seinem eigenen Erfolg. Wir sind politisch, konfessionell und spirituell unabhängig und fühlen uns mit allen Menschen, Rassen, Religionen und Gruppierungen verbunden. Wir fällen keinerlei Urteil über andere und sehen uns als Teil des Ganzen Menschheitsverbundes im Dies- wie auch im Jenseits. Ein Free Spirit ist stets in der Lage den Kontakt zu seinem wahren Sein aufrecht zu erhalten und kann jederzeit in Verbindung mit höheren Wesenheiten oder seinen geistigen Begleitern treten. Er ist verbunden mit allem was ist. Ihm steht somit alles offen und einer Selbstrealisierung steht nichts im Wege. Absoluter Höhepunkt dieser Entwicklung ist der bedingungslose Dienst am Nächsten welcher nicht nach außen gezeigt werden muss, sondern eher einem stillen, inneren Präsent-Sein und Mitfühlen gleich kommt.

Ich habe FREE SPIRIT also entwickelt, um alles noch einfacher zu machen, einfacher und effizienter. Folgende Bereiche werden unter anderen behandelt:

- Erschaffen und Entschaffen von Realität sowohl gegenwärtige wie auch vergangene und zukünftige
- Erfolgstraining
- Spirituelle Psychologie und Philosophie
- Hellsichtigkeit, Hellfühlen und Energiearbeit
- Rückkehr zur eigenen Integrität
- Die Macht unserer Identitäten und deren Auflösung
- Standpunkte und Wertungsfreiheit

- Geistiges Heilen
- Mediales Arbeiten
- Vergangene Leben sehen und bearbeiten
- Transformation und Auflösearbeit
- Meditation
- Die eigene Meisterschaft
- Erleuchtung u.v.a.m.

Ich wünsche mir ganz viele Menschen die es sich Wert sind an **FREE SPIRIT** teilzunehmen. Das Training weist die von mir gewohnte (Schweizer-) Qualität und Wirksamkeit auf. Sollte jemand beim Lesen dieses Artikels bereits ein gewisses Kribbeln verspürt haben, so freuen wir uns auf Deine Anfrage zur Teilnahme. **FREE SPIRIT** eignet sich auch dann, wenn man bereits den Avatarkurs besucht und Lust auf mehr hat, Lust auf mehr von Bruno P. Würtenberger.

Ich grüße Euch alle mit einem Lächeln auf den Lippen und einem liebenden Herzen!

Hier noch ein paar Stichworte zum Training:

- **FREE SPIRIT** ist mehr als bloß eine Ausbildung, es ist Transformation. Entwickelt wurde dieses Training vom bekannten Weisheitslehrer, Bewusstseinsforscher, Weltfriedensbotschafter (NSFB) und Schriftsteller; Bruno Purusha Würtenberger.
- **FREE SPIRIT** ist ein neues, ganzheitliches Erfolgstraining welches zugleich Bewusstseinsforschung, Persönlichkeitstraining und Bewusstseinsweiterung beinhaltet. Es befasst sich unter anderem mit dem Erschaffen der eigenen Realität, der seelischen Integration sowie der Entwicklung medialer Fähigkeiten.
- **FREE SPIRIT** ist eine Einweihungsschule. Hier lernst Du die wohl einfachste und schmerzfreieste Methode mit der sich sämtliche Blockaden auflösen lassen. Mögen sie körperlicher-, wie auch seelisch-geistiger oder mentaler Natur sein. Aber auch geschäftliche, wirtschaftliche wie auch solche rein finanzieller Natur lassen sich elegant und mit Leichtigkeit lösen.
- **FREE SPIRIT** ist der Beweis dafür, daß nichts unveränderbar ist. Da ist jemand, der über unbegrenzte Möglichkeiten verfügt, sich seine eigene Welt, sein eigenes Glück zu erschaffen. Du !
- **FREE SPIRIT** ist die perfekte Mischung zwischen materiellem und spirituellem Dasein. Einfach und leicht verständlich eröffnet es grenzenlose Möglichkeiten, sowohl materiell wie auch spirituell glücklich, frei und unabhängig zu sein.
- **FREE SPIRIT** ist eine Lösung. Es kann alle inneren Kämpfe beenden und einen tiefen, weiten Frieden in Dir begründen aus dem, in logischer Folgerung, endlich ein von vielen schon so lange herbeigesehnter Weltfrieden entsehen kann. Tun wir es unseren Kindern zu liebe.
- **FREE SPIRIT** heisst; Finden und Bereitschaft zuzulassen. Liebe zulassen, Reichtum zulassen, Gesundheit zulassen, Verbundenheit zulassen, Freundschaft zulassen, Freude zulassen. Eine neue Weltsicht finden, eine neue Spiritualität finden, den Meister in Dir selbst und darüber hinaus sogar einen neuen ‚Gott‘ finden. Kein Gott der Religionen aber auch keinen von esoterischer Natur. Jener unendlichen Kraft begegnen welche alles durchdringt und belebt. Die bedingungslose Liebe schlechthin.
- **FREE SPIRIT** ist Wertschätzung und Freiheit.
- **FREE SPIRIT** heisst; Eintauchen. Eintauchen und den Fluss des Lebens wieder her zu stellen. Eintauchen in die tiefsten Bereiche menschlichen Bewusstseins. Eintauchen in Deine eigenen übersinnlichen Fähigkeiten.

- **FREE SPIRIT** heisst; Ankommen. Ankommen bei Dir, ankommen beim anderen.
- **FREE SPIRIT** heisst; Ja ! Ja zum Leben, zum ganzen Leben. Ja zum Abenteuer Leben. Ja zum Spiel des Lebens ohne je wieder unter zu gehen. Ja zur eigenen Schöpferkraft.
- **FREE SPIRIT** ist Erleuchtung.

FREE SPIRIT bedeutet; **Jetzt geht's erst richtig los !**

Bist Du dabei? Lust auf mehr als bloß Überleben? Lust auf mehr von allem? Lust auf was Neues? Spürst Du es? Es ist ein Gefühl, ein Zustand absoluter Selbstbestimmtheit, Freiheit und Verwirklichung in jeder Hinsicht. Komm und genieße Dein Ankommen im FREE SPIRIT !

DER FILM ALLER FILME ! Premiere in deutsch !

Nicht zuletzt durch unsere Unterstützung hat der deutsche **Regisseur UDO GRUBE** (Der Ring des Buddha) innert rekordverdächtiger Zeit den gegenwärtig wohl interessantesten Film über die Funktionsweise des Bewusstseins sowie der Natur unserer Realität auf deutsch realisiert. Alle Premieren in Deutschland sind praktisch ausverkauft !

Dies zeigt uns einen erfreulichen Bewusstseinswandel der Menschheit. Auch in Amerika war dieser Film DER Kassenschlager unter den Dokumentarfilmen. Er geht jedoch locker als Spielfilm durch !

Wir empfehlen ihn von ganzem Herzen und machen gerne darauf aufmerksam, daß dieser Film die unglaublichen Möglichkeiten des FREE SPIRIT-Trainings verdeutlicht. Was Du in diesem Film zu sehen bekommst ist in der Tat revolutionär. Bitte schau ihn Dir gelegentlich an.

Es handelt sich um folgenden Film:

What the Bleep do we know / Ich weiß, daß ich nichts weiß



www.bleep.de

...hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, wieviel Einfluss du auf das hast, was um dich herum passiert oder glaubst du, du bist lediglich Opfer deiner Umstände? Was ist Wirklichkeit? Was sind Gedanken? Woher kommen sie? Wie wirklich ist unsere Realität?

Damit beschäftigt sich "What the Bleep do we know!?", der ab November 05 als deutsche Synchronfassung in die deutschen Kinos kommt. 14 Wissenschaftler und Dozenten geben verblüffende Antworten auf die Fragen des Lebens!

- "Ein Muss für jeden" - Neale Donald Walsch
- "Inspires you....fascinating" - Cosmopolitan
- "Der Geheimtip" - TIME Magazine
- "Astonishing" - GQ
- "Inspirierend" - Madonna

Erleuchtung und warum sie viele Menschen nicht erlangen

Viele von uns streben nach dem Zustand der Erleuchtung. Das ist ein ganz natürliches Verlangen der Menschen und gründet in Wünschen wie: Sich mit Gott zu verschmelzen zu wollen, Allwissenheit haben zu wollen, Glückseligkeit zu erleben oder die Zukunft zu wissen. Der Mensch erhofft sich durch sein Erleuchtetwerden, die Befreiung von allen Problemen und Sorgen. Ja, bei vielen spielt sogar der Gedanke an ein Überlegensein eine grundlegende Rolle. Alle diese Wünsche entsprechen jedoch nicht der richtigen Motivation, um diesen Zustand erreichen zu können. Einige haben auch die Motivation, damit den anderen helfen zu können. Das klingt zwar schon besser, edler, ist jedoch meistens bloß ein Vorwand, ein sich selber etwas vormachen, weil man glaubt, spirituelle Dinge wie Erleuchtung dürfe man nicht für sich persönlich wünschen. Also tut man so, als wolle man es für die anderen. Bei vielen Menschen ist dieser Vorwand schon so stark eingepägt, dass sie es selber nicht bemerken und wirklich glauben, sie hätten diesen Wunsch ganz uneigennützig.

Nun, wie kannst Du sicher gehen, dass Dein Wunsch nach Erleuchtung und Dein Gefühl, es für das Wohl der Menschheit zu wollen, kein solcher Vorwand ist? Am besten dadurch, dass Du erst einmal davon ausgehst, es sei einer. Es kann Dir nicht schaden, auch wenn Du die Ausnahme wärst! Durchleuchte Dich selbst indem Du Dich fragst: Weshalb suche ich Erleuchtung, was erhoffe ich mir dadurch? Welche egoistischen Wünsche würde ich mir dadurch erfüllt sehen? Selbst, wenn Du es für andere tun willst, was erhoffst Du Dir dadurch? Und denke daran, das Wichtigste auf Deinem Weg zur Erleuchtung ist, die Ehrlichkeit. Es schadet letztlich nur Dir alleine, unehrlich zu sein. Frage Dich so lange, bis Du herausgefunden hast, was Deine wirkliche Motivation ist. Beispiel: Wenn Du herausfindest, dass Du gerne eine friedlichere, gerechtere Welt miterschaffen möchtest, dann frage Dich weiter, weshalb Du diesen Wunsch hast. Erlaube Dir nicht zu sagen: ‚Das will doch jeder vernünftige Mensch‘. Geh tiefer! Frage Dich, ob Du glaubst, dass die Welt so, wie sie gerade ist, nicht in Ordnung ist. Frage Dich, ob Du selber Probleme damit hast, mit dem gegenwärtigen Zustand der Welt und Menschheit, umzugehen? Frage Dich so lange, bis Du herauskristallisiert hast, wie Du Dich wirklich fühlst in Bezug auf das Leben und in Bezug auf Dich selber. Wenn Du das erst mal herausgefunden hast, dann unternimm etwas, was diesen Zustand verändert. Komme zuallererst in Übereinstimmung und Harmonie mit dem, was ist. Frage Dich stets, bei allem was Du tust; was ist meine wahre Motivation? Es kommt nicht darauf an, dass Du nur von Edelhaftigkeit motiviert bist, sondern darum, dass Du erkennst, aus welcher Motivation heraus Du handelst. Das ist die Basis. Ohne diese ehrliche und selbstverantwortliche Grundvoraussetzung, hast Du keine Chance, jemals zu erwachen und in einen erleuchteten Zustand übergehen zu können.

Das Tor zur Erleuchtung heißt: Selbsterkenntnis! Erlaube Dir niemals, unbewusst zu sein, unbewusst zu handeln. Du kannst Dummheiten machen, das ist o.k., aber auch diese, kannst Du mit der nötigen Bewusstheit vollbringen. Auch Dummheiten können Dich erleuchten, noch bewusster werden lassen und noch mehr Selbsterkenntnis gewinnen. Es ist einmal mehr nicht die Frage, was Du tust, sondern wie Du es tust, bewusst oder unbewusst. Denn Erleuchtung ist in erster Linie ein Zustand des Bewussten Seins und des Wissens, dass das, was Du gerade tust, genau das Richtige ist, was getan werden muss, ohne jegliche Zweifel. Je länger Du nun in einem Solchen Bewusstseinszustand lebst, desto kontinuierlicher verändert sich Deine Motivation. Immer mehr, wirst Du den Zusammenhängen im Grossen und Ganzen, gewahr. Und dementsprechend, verändert sich Dein Verhalten, Deine Wünsche, Deine Motivation. Ganz von alleine. Immer größer wird nun das Licht Deiner Bewusstheit um Dich erstrahlen, Weisheit macht sich breit um Dich, die Menschen beginnen zu fühlen, dass Du anders bist. Nach und nach breitet sich ein Glorienschein, eine strahlende, hell leuchtende Aura um Dich herum aus. Ein gewisses ‚etwas‘ umgibt Dich und die Menschen um Dich herum werden sagen, dass von Dir ‚etwas Besonderes‘ ausgeht. Dieses Besondere sind nicht Wunder oder andere Kunststücke die Du vollbringen wirst, sondern eine gewisse Ruhe und Besonnenheit, eine Art und Weise, die Welt und die Menschen zu sehen, die frei ist von jeglicher Bewertung. Sie bemerken, Deine Klarheit, Deine Gradlinigkeit, Deine Unbestechlichkeit und Deine Zufriedenheit. Sie bemerken, dass Du Dich nicht mehr von den Geschehnissen dieser Welt vereinnahmen lässt, dass Du frei bist.

Gut, bisweilen werden sie Dir vielleicht Weltabgewandtheit oder Gefühlskälte vorwerfen, sie interpretieren Dein Freisein mit Gefühllosigkeit. Das ist o.k., sie kennen ja noch nicht den Unterschied zwischen Emotion und Gefühl. Du wirst viel Verständnis für sie haben. Das Leben macht sie fertig, sie werden ständig von den Wogen ihrer Emotionen hin und her geworfen, das ist sehr anstrengend für sie. Lass sie bei Dir zur Ruhe kommen, sei ein Hort der Erholung für sie, zumindest so lange, bis sie wieder bei Kräften sind. Ich meine jedoch nicht, dass Du Mitleid mit Ihnen haben sollst, sondern Mitgefühl. Warum? Weil Mitleid bedeutet, dass Du ihre Probleme als Realität siehst und somit Teil ihrer Probleme bist, anstatt die Lösung. Mitgefühl zu haben, lässt Dich immer noch sehen, dass Dir ein großartiges, göttlich-schöpferisches Wesen, gegenüber ist. Somit unterstützt Du die Größe in ihm, Du bist nun ein Teil der Lösung und nicht mehr ein Teil des kleinen, hilflosen Opfers des Lebens. Jetzt kannst Du diesen Menschen auch anspornen, jetzt kannst Du ihn wieder fordern, jetzt kannst Du ihn wieder ermutigen, jetzt bist Du ihm eine Hilfe. Und wenn Du den Menschen wirklich eine Hilfe sein

möchtest, dann solltest Du Dich nicht darum kümmern, wie sie Dich sehen, als was sie Dich möglicherweise bezeichnen oder was sie Dir sonst noch alles vorwerfen. Bleibe einfach in Deiner Mitte und behalte sie als einzigartige, schöpferische, großartige und starke Geschöpfe in Deinem Bewusstsein. Betrachte sie stets als Meister Ihres Lebens, nicht als Opfer.

Nun aber zurück zu Deiner Bewusstwerdung. Je bewusster Du Dein Leben zu leben beginnst, desto spannender und interessanter wird es für Dich. Ja, jetzt ist Dein Leben wieder dieses ursprüngliche Abenteuer dem so viele Menschen nur noch im Kino der Fernsehen beiwohnen, anstatt es selber zu erleben. Sie glauben, es wäre sicherer, gefahrloser und einfacher, die Abenteuer eines Hollywoodschauspielers zu durchleben, als die eigenen. Ja, sie verkriechen sich vor den Herausforderungen ihres eigenen Lebens und glauben, so Entspannung und Ruhe zu finden. Welch ein Irrtum! Das einzige was sie finden werden ist, die Überzeugung, dass sie nicht gut genug, nicht stark genug, nicht talentiert genug, nicht schön genug, nicht reich genug, nicht weise genug sind, um selber erfolgreich zu sein. Am Ende macht sich Frustration breit.

„Esoteriker“ tun das ja natürlich nicht, im Gegenteil, sie verdammen oft das Fernsehen, aber was sie tun, indem sie Hunderte esoterischer Bücher verschlingen und irgendwelchen „Erleuchteten“, „Meister“ oder „Magiern“ nacheifern, ist genau dasselbe in Grün. Nur ist ihr „Star“ nicht Superman, sondern der heilige xyz. Am Ende, wird das Rätsel ihrer eigenen Erleuchtung jedoch ungelöst bleiben. Auch sie haben versucht jemanden zu kopieren und werden am Ende ihrer Reise folglich dem selben Resultat begegnen wie alle anderen, Frustration.

Nur wer den Mut hat, das Leben zu leben, das er sich selbst kreiert hat, gewinnt. Nur wer den Mut hat, sich nicht mehr gegen das Leben, so wie es ist, zu wehren, wer aufgehört hat zu kämpfen und sich dem Fluss des Lebens hingibt, nur der wird ein Ziel wie Erleuchtung, erlangen. Mut, ist keine theoretische Angelegenheit. Schmerz, ist keine theoretische Angelegenheit. Freude, ist keine theoretische Angelegenheit. Liebe, ist keine theoretische Angelegenheit. Das Leben, ist keine theoretische Angelegenheit. Das von Dir geschaffene Leben, will gelebt, erfahren werden, so transformiert es sich. Wird es nur theoretisiert, wird es bloß verdrängt und wie alles Verdrängte, drängt es sich früher oder später wieder auf... Echte Selbstentwicklung geschieht, wenn man den Mut zu Leben hat, den Mut, sich selbst zu durchleuchten, den Mut, JA zu sagen.

Und Du wirst sehen, dass während dieser ständigen Selbstentfaltung, Dein Wunsch nach Erleuchtet sein, völlig verschwinden wird. Und gerade dann, wenn Erleuchtung nicht mehr Dein Ziel ist, wenn Du gänzlich darauf fokussiert bist, Dich selbst zu erforschen, geschieht es ganz plötzlich und unerwartet, wie von selbst.

Wir sollten endlich einsehen, dass Erleuchtung nicht erkauf werden kann, weder durch gute Taten noch durch das Ausüben gewisser Übungen und Rituale. Erleuchtung ist nicht das Ziel, sondern der Weg und wie ich schon in meinem Buch KLARTEXT erklärte, nicht etwas, was sich erreichen lässt, sondern etwas, was Du Sein kannst. Unmittelbar, hier und jetzt. Es heißt nicht: „Es werde Licht“, sondern „es ist Licht“.

Finde den Augenblick (Ein Übungstext)

Erleuchtung und Glückseligkeit findet stets in der unmittelbaren Gegenwart statt. Im Hier und jetzt. Darüber nachzudenken führt zu nichts. Das Denken, Dein Verstand ist nicht in der Lage, den Augenblick zu erfassen. Gedanklich lebt man immer entweder in der Vergangenheit oder in der Zukunft. Wenn Du versuchst zu denken, was gerade ist, dann wirst Du feststellen, dass es schon vorbei ist und Du nur noch über den gegenwärtigen Augenblick von vorher nachdenkst oder darüber, wie der nächste Augenblick eventuell werden könnte. Mit dem Verstand bist Du also gefangen am Kreuz der Zeit. Verstandesmäßig befinden wir uns immer im Vorher oder im Nachher. Und da Deine Bewusstwerdung, Deine Selbstrealisation im Gestern nicht stattfand, wird sie auch morgen nicht stattfinden. Denn es existiert kein danach und auch kein davor. Es existiert weder eine Vergangenheit noch eine Zukunft. Ja ich weiss, das hört sich unglaublich an und ich habe schon vermehrt darüber gesprochen, aber um die Dinge zu begreifen ist es wichtig zu verstehen, dass Vorher und Nachher auch Gegenwart war und in der Tat noch immer ist, das einzige was wir tun können ist, die Gegenwart zu vertiefen. Du kannst es Dir vorstellen als wenn das Leben ein Kreis wäre, zuerst befindest Du Dich an der äusseren Peripherie des Kreises und mehr und mehr bewegst Du Dich auf das Zentrum des Kreises zu. Der Kreis ist immer Gegenwärtig, immer da, bloss versenkst Du Dich immer mehr in seine Mitte hinein. Doch grundsätzlich verändert sich nichts an der Wirklichkeit.

So lange Du jedoch bestrebt bist, etwas zu erreichen oder irgend wohin gelangen zu wollen, so lange Du etwas werden willst oder nicht mehr sein möchtest, so lange bleibt Dir der Augenblick

verschlossen. So lange Du über das Leben nachdenkst, so lange wirst Du es nicht leben. Aber auch das Lesen darüber macht aus Dir noch keinen Meister, genau so wenig wie Du zum Piloten wirst, bloss weil Du regelmässig die Zeitschrift einer Airline studierst. Du musst fliegen. Du musst erleben. Wenn Du Dir mal überlegst, wo der Augenblick ist, dann wirst Du zum Schluss kommen, dass er gerade eben noch da war aber jetzt, da Du darüber nachdenkst, er bereits wieder verschwunden ist. Wohin verschwunden? Verschwunden aus Deinem Bewusstsein, aus Deiner Wahrnehmung verdrängt durch das Denken. Es mag Dir erscheinen, als hätte ich etwas gegen das Denken, aber das habe ich ganz und gar nicht, die Frage ist nur, wann ist Denken angebracht und wann nicht. Heute denken die Menschen zu 99,999 % und den Rest leben sie in der Gegenwart. Meiner Meinung nach wäre das natürliche Verhältnis zwischen Denken und Gegenwärtig sein genau umgekehrt.

Du kannst das Sein im Hier und Jetzt auch üben, in dem Du nun auf diese Seite des Buches schaust, ohne das Geschriebene jedoch verstehen oder lesen zu wollen. Nimm einfach die Schrift wahr, betrachte sie einfach, ohne zu wissen, dass es Schrift ist oder dass das Ding, welches Du vorliegen hast, ein Buch ist. Vergiss es einfach mal. Betrachte es einfach, ohne es zu etikettieren, ohne dem Wahrgenommenen einen Namen zu geben. Schau einfach nur hin, sei einfach nur Beobachter... Erwarte auch nicht, dass irgend etwas passieren sollte, sei einfach da. Versuche auch nicht, die gewonnene Erkenntnis gleich in Worte zu fassen, fühle sie einfach und sei die Erkenntnis.

Erforsche den Augenblick

Wenn Du den Augenblick erforschen möchtest, dann musst Du ganz anders vorgehen, als bei allen anderen Forschungen, ganz anders, als bei der Erforschung stofflicher oder zeitbedingter Dinge. Im Gegensatz zur üblichen Forschungsweise, wo Du Dein Denken dafür einsetzt Zusammenhänge zu erkennen, geht es bei der Erforschung des Augenblicks darum, die Erkenntnisse nicht zu formulieren, sondern bloss sie zu erfahren.

Das ist gar nicht so einfach zu Begin. Denn der Verstand mischt sich immer und überall ein. Wir stehen unter dem Zwang zu denken, zu benennen, zu erklären und zu analysieren. Es denkt einfach, wir haben die Kontrolle über den Denkvorgang verloren. Und weil Kontrolle Macht bedeutet, haben wir damit auch sie verloren. Wir sind machtlos! Dies gilt es erst mal zu erkennen. Dann gilt es, dieses Gefühl der Machtlosigkeit anzunehmen und einfach mal stehen zu lassen, es zu Dir zu nehmen, sich nicht mehr dagegen zu wehren. Sei machtlos. Warum? Weil diese unbewusste Machtlosigkeit unseren Verstand dazu bewegt, Dinge kontrollieren zu wollen, er will herrschen, beherrschen, dominieren und bestimmen. Bloss nicht ausgeliefert sein. Und auf diese Weise geht er dem Gefühl der Machtlosigkeit aus dem Weg. Somit fühlt er sich stark und mächtig. Er verdrängt damit jene Gefühle, die wir nicht haben wollen, z. B. das Gefühl schwach zu sein. Und je stärker solche Gefühle in den Menschen vorhanden sind, umso lauter muss der Verstand werden umso heftiger muss er behaupten stark zu sein. Daher auch das Sprichwort: „Bellende Hunde beißen nicht...“ Die mächtigsten Menschen auf unserem Planeten sind daher nicht die Stärksten, die Selbstbewusststen, sondern eigentlich die Schwächsten! Deshalb brauchen sie äussere Machtpositionen, Macht- und Statussymbole. Sie müssen jedoch ihre Macht stets steigern, damit die unsicheren Gefühle nicht an die Oberfläche durchdringen, denn auch sie werden stärker. Ein solches Verhalten können wir überall beobachten, in der Wirtschaft, der Wissenschaft, der Politik, der Religion, der Esoterik und auch in der Spiritualität. Wir wissen ja alle, wie das endet: Zerstörte Umwelt, zerstörte Innenwelt, zerstörte Menschen, zerstörter Rückweg zu Gott. Die Machtgelüste des Verstandes bewirken immer Verwirrung, Leid sowie Zerstörung und enden immer im Chaos. Was zurückbleibt, sind die Gefühle, nämlich genau jene Gefühle, gegen die der Verstand anzukämpfen versuchte. Ein ziemlicher Leerlauf würde ich sagen!

Wenn Du also den Augenblick erforschen und wirklich erfahren willst, dann lass alle Gefühle so, wie sie sind. Nimm wahr, wenn Du sie bemerkst, aber richte Deinen Fokus nicht auf sie und nicht auf die anderen aufkommenden Gedanken. Lass sie einfach weiterziehen. Es ist in Ordnung, dass sie da sind aber halte sie nicht fest. Festgehalten werden sie, indem Du darüber nachdenkst was gerade ist. Lass es sein. Betrachte einfach etwas, eine Situation, eine Person, einen Gegenstand oder Dich selbst. Tu nichts anderes, sei einfach mit der Gegenwart und geniesse den Augenblick. Alles ist, wie es ist.

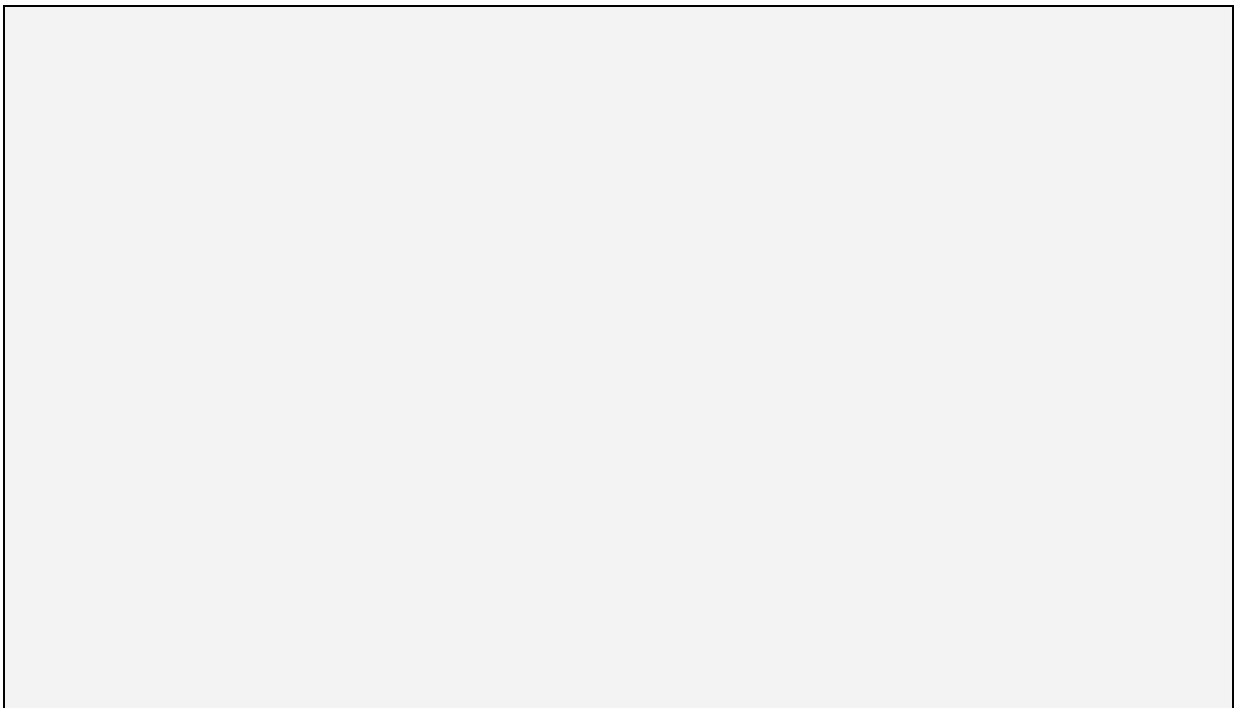
Sei der Augenblick

Wenn es Dir gelingt, alles von dem Standpunkt aus zu sehen, dass es ist, wie es ist, wenn es Dir gelungen ist, einfach Beobachter, zeuge zu sein, dann richte Deinen Fokus auf die Grenzen zwischen Dir und dem was Du betrachtest. Du wirst bemerken, dass es scheinbar feinste, feinstoffliche Grenzen zu geben scheint zwischen Dir und dem Aussen. Bemerke sie.

Wenn Du sie bemerkt hast, dann erforsche sie und Du wirst bemerken, dass sie, je länger Du sie untersuchst, mehr und mehr miteinander zu verschmelzen beginnen. Beobachte diesen Prozess einfach und lass es geschehen. Bald werden alle Eindrücke von Grenzen zwischen Dir und dem was

Du bist anhin als Nicht-Ich erlebt hast, verschwunden sein und Du wirst feststellen, dass Du Eins bist mit allem was ist. Du wirst erleben, dass alles Du bist. In diesem Augenblick breitet sich ein unwahrscheinlich schönes, weites Gefühl in Dir aus und beginnt Dich zu überfluten. Alle Gefühle von Getrenntsein, Einsamkeit und Schwäche sowie jeglicher Drang etwas verändern zu wollen sind verschwunden. Du bist einfach nur, reines, klares Gewahrsein. Ich empfinde mich dabei als nichtidentifiziertes sich ständig ausdehnendes Energiewesen. Für Dich kann es sich jedoch anders anfühlen, deshalb versuche nicht meine Beschreibung zu reproduzieren, sondern mache Deine eigene Erfahrung damit und vertraue ihr. Vertraue dem, was Du wahrnimmst, ohne jegliche Hinterfragung dessen, ob es wahr ist ob Du es richtig machst, ob es noch mehr gibt oder wie Deine Erfahrung im Vergleich mit jemandem anderen bestehen kann. Denn wenn Du Zweifel an dem aufkommen lässt was Du gerade erfahren hast, zerstörst Du die Heiligkeit und die Schönheit Deines Augenblicks.

Je öfter Du das übst, wann immer es Deine Zeit zulässt, umso sicherer wirst Du im Umgang mit diesem Zustand. Er wird sich nach und nach immer mehr verfestigen und schon bald begleitet er Dich rund um die Uhr. Bei Deiner Arbeit, in Deiner Freizeit, im Umgang mit anderen Menschen, bei allem was Du tust, denkst und fühlst. Was glaubst Du wohl, was die Folgen davon in Deinem Leben sein werden? Schreibe es hier auf, notiere Dir alle Vorteile, die es haben könnte, wenn Du in diesem Bewusstseinszustand leben würdest (oder mach Dir zumindest einige Gedanken darüber):



So, und nachdem Du jetzt die Vorteile sehen kannst frage Dich:

Würde es Sinn machen für Dich, das zu üben? Würde sich Deine Lebensqualität steigern? Vermutest Du, dass es sich auf Dein gesundheitliches Wohlbefinden und Deine Arbeit ebenfalls positiv auswirken würde? Denkst Du, dass Du so Deine Ziele leichter erreichen und Deine Träume besser verwirklichen könntest? Sehr gut, dann ist ja alles klar, dann gehörst Du bestimmt nicht zu denjenigen, die diese Übung einfach übersprungen haben, zu denjenigen, die das Geschriebene einfach lesen und glauben, damit sei die Übung getan... Menschen die sich so verhalten, interessieren sich noch zuwenig für das Sein, sie werden nicht wirklich erfolgreich und glücklich sein können. Sie werden dazu immer was äusseres gebrauchen und ihre Gefühle werden stets von der Welt, den Umständen oder anderem abhängig sein. Ihre Gefühle sind dann stets Reaktionen auf bestimmte Begebenheiten und somit Emotionen, nicht echte, frei gewählte Gefühle. Ich weiss, das sind harte Worte, aber Du vermutest richtig, dass ich damit recht haben könnte. Wenn ich nicht recht haben sollte, dann umso besser, denn das würde bedeuten, dass die Mehrheit der Menschen glücklich und erfolgreich ist!

Aber Du kannst einen Unterschied machen, zumindest für Dein Leben... Beginne diesen Text noch einmal von vorne und setzt die Übung in die Tat um und dann, integriere sie Tag für Tag mehr und mehr in Dein Leben.

Wie es der Name schon sagt, „Augenblick“ ist die Gegenwart nur dort, nur da, im Hier und Jetzt zu finden dort, wo es nur den Augenblick gibt, nur das was man sieht und wahrnimmt, in Abwesenheit jeglicher Gedanken, Vorstellungen, Bezeichnungen und Bewertungen. Das ist der Schlüssel nach dem Du schon so lange suchst! Jetzt hast Du ihn gefunden und es hängt nur noch von Dir ab, was Du

damit machen wirst. Hängst Du ihn zu den anderen vielen Schlüsseln in Deinen Schlüsselkasten oder benützt Du ihn auch?!

Werbung

SPIRULINA PACIFICA Hawaii

Die Vollwertnahrung der Superlative in bester, zertifizierter biologischer Qualität

Sie lesen gerade eine Produktinformation des wohl grössten Geschenkes der Natur. Spirulina ist das wundervollste Nahrungsmittel sowohl in gesundheitlicher wie auch in ökologischer und wirtschaftlicher Hinsicht. Mutter Erde beweist uns einmal mehr, dass sie uns alles bereit stellt, was wir für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden brauchen. Dies ist lediglich eine Kurzinformation, eine ausführliche Beschreibung in Form eines kleinen Büchleins, mit ca. 50 Seiten, ist gegen einen Unkostenbeitrag bei uns erhältlich.

**Für alle Menschen, unabhängig von Alter oder Lebensstil,
eignet sich Spirulina zur idealen Nahrungsergänzung.**

Eine endlose Zahl wertvoller Nährstoffe macht sie zur wahren Wundernahrung! Sie besteht zu etwa 60 % aus reinem, hochwertigem, leicht verdaulichem Eiweiss, enthält mehr Betakarotin als jedes andere Vollwertnahrungsmittel und ist der beste in der Nahrung vorkommende Gamma-Linolensäure-Lieferant. Reich an Vitamin B, Mineralien, Spurenelementen, Chlorophyll und Enzymen, sowie einer Reihe weiterer Nährstoffe.

Als Lieferant von Nährstoffen, die in den meisten herkömmlichen Lebensmittel fehlen, versorgen sie nicht nur Sportler mit langanhaltender Energie, sie verkürzen auch die Erholungsphasen nach körperlicher Betätigung und

verhelfen über-gewichtigen Menschen zu leichterem Gewichtskontrolle und besserer Nahrungsverwertung. Spirulina ist für Kinder und Erwachsene ein Segen der Natur. Wo auch immer das Problem liegen mag; Unregelmässiges Essen, Konzentrationsmangel, Krankheit, Müdigkeit, Depression, Übersäuerung oder Nährstoffmangel, die Alge fördert Gesundheit, Leistungskraft und Wohlbefinden. Immer mehr Menschen schwören auf Spirulina. Wir auch!

Verschiedene Studien z. Bsp. Am Institut für Immunologie und Genetik, dem Krebsforschungszentrum in Heidelberg belegen unzweifelhaft die hohe Wirksamkeit dieses reinen Naturproduktes. Unter anderem bei chronischen Beschwerden, Eisenmangel, geschwächtem Immunsystem, Krebs, Bestrahlungsschäden, Bluthochdruck, Allergien, Diabetes, Magen-Darm Beschwerden, Vitamin- und Mineralstoffmangel, Schwermetallbelastung, Eiweissmangel, Muskelschwund, Hepatitis, Blutarmut, trägem Stoffwechsel, Herz und Kreislauferkrankungen, Cellulitis, Übergewicht, Untergewicht, Müdigkeit, Menstruationsbeschwerden, Konzentrationsstörungen, Lernschwierigkeiten und vielem mehr...

Spirulina ist zudem äusserst empfehlenswert für Kinder, Schwangere, Raucher, stark beanspruchte und gestresste Menschen, für rekonvaleszente und für ältere Menschen die geistig und körperlich aktiv und vital bleiben möchten.

Dr. med. Y. Yamazaki, Direktor einer Augenklinik in Tokio, berichtete von 480 Fällen von grauem Star und anderen Augenkrankheiten, bei denen Spirulina (sogar in Verbindung mit Medikamenten) bei 90 % (!) der Fälle die jeweilige Krankheit ganz heilte oder mindestens zum Stillstand brachte.

Wichtig !

Häufiges Lesen, Fernsehen, Autofahren und Computer-arbeit erhöht den Bedarf an Vitamin A bis um das 50-fache! Alleine 20 g Spirulina entspricht Vitamin A-mässig ca. 300 g Karotten, Eisenmässig rund 900 g Spinat. Außerdem besitzen sie den höchsten aktiven Vitamin B 12-Gehalt aller bekannten Lebensmittel. Der Gehalt an hochwertigem, leicht verwertbarem Eiweiß von gut 60% übertrifft selbst Sojabohnen (37%) bei weitem. Weizenkeime (32%), Erdnüsse (26%), Eier (25%), Rindfleisch und Fisch schneiden mit knapp 20% am schlechtesten ab. Deshalb eignet sich Spirulina hervorragend für Vegetarier und noch viel besser für Fleischesser, da sie meist den größten Eiweißmangel aufweisen. Spirulina macht viele der als gemeinhin bekannten ‚normalen‘ Zivilisationskrankheiten und Altersbeschwerden, hinfällig.

Essbares Sonnenlicht !

Chlorophyll ist mit Abstand der wichtigste Ernährungs-faktor. Es ist kondensiertes Sonnenlicht. Spirulina wird deshalb auch ‚Grünes Gold‘ genannt. Alle im Stoffwechsel, dem Rad des Lebens, kreisenden Stoffe wie Eiweiß, Enzyme, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Biokatalisatoren, werden erst durch die Tätigkeit des Chlorophylls zu Energieträgern. Chlorophyll alleine besitzt die Fähigkeit, das Sonnenlicht zu binden. Es nährt daher Körper, Seele und Geist. Und außerdem ist es sehr ökologisch, da pro Hektar bis zu 30 Tonnen (!) geerntet werden können. Das ist im Vergleich zu Soja die 10-fache Menge und dies erst noch bei einem vierfach geringeren Wasserverbrauch. Ganz zu schweigen von der Fleischproduktion, welche pro Hektar nur 150 kg ‚Ernte‘ abwirft und dies erst noch unter einem Wasserverbrauch von sage und schreibe 900'000 Liter Wasser! Zudem benötigt man zu ihrer Kultivierung weder Pestizide noch Fungizide noch irgendwelche anderen, künstlichen Dünge- oder Konservierungsmittel.

Was haben die alten Hochkulturen der Mayas, der Tolteken, der Azteken und die Menschen des Kanembu Stammes am Tschad-See in Nigeria (die allesamt als besonders gesund gelten) mit der amerikanischen Weltraumbehörde NASA gemeinsam?

Sie alle betrachten und schätzen Spirulina als kostbarstes, ja zum Teil sogar heiliges Gut. Selbst die Wissenschaftler der NASA bezeichnen Spirulina als die optimalste Astronautennahrung, sie benötigt wenig Platz, liefert und produziert extrem viel Sauerstoff sowie alle lebenswichtigen Nährstoffe, Mineralien, Vitamine, Enzyme, Spurenelemente sowie alle essenziellen und viele nicht essentielle Aminosäuren (Bausteine des Lebens) sowie die Nukleinsäuren RNS und DNS, einfach alles, was ein Mensch zum leben und gesund sein, zum Aufbau, zur Regeneration und zu einer körperlichen und seelisch-geistigen hohen Widerstandskraft benötigt um die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen des Lebens mit Leichtigkeit bewältigen zu können.

Was immer man Ihnen rät, geben Sie nicht auf, bevor sie es nicht wenigstens ein paar Monate mit Spirulina versucht haben! Machen Sie ihre eigene Erfahrung mit Spirulina. Wir sind sicher, dass die Resultate Sie überzeugen werden. Gönnen Sie sich diesen einfachen Weg zu mehr Lebensqualität, Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

SPIRULINA - EIN WUNDER DER NATUR !

200 g (reicht ca. 2 Monate.) = Sfr. 70.- / 350 g = Sfr. 120.-
oder € 48.- / € 80.- plus Porto und Verpackung.

Bestellungen aufgrund dieses Newsletter gewähren wir eine Vergünstigung von 10 %
(Bitte bei der Bestellung vermerken)

www.spirituelleschuleschweiz.ch

www.freespiritinfo.com

www.GroovingSpirit.com

www.new-peace.com
