

Was ist Free Spirit? Free Spirit ist ein Training zu persönlicher Weiterentwicklung und Wachstum.

Free Spirit heißt frei werden... Ein mögliches Ziel ist es sich von Begrenzungen zu befreien. Vielleicht kennst du es, dass du einen Raum mit Menschen betrittst und dich unwohl fühlst, dass du dich schlecht fühlst, wenn dich jemand kritisiert oder du dich schlecht fühlst, ohne, dass du genau weißt warum. Meist sind das alles Reaktionen von dir auf bestimmte äußere Umstände. Die Außenwelt beherrscht also dein Innenleben. Durch Free Spirit lernst du kennen woran das liegt und wie du selbst der "Beherrscher" deines Innenlebens wirst. Somit wirst du in deinen Empfindungen und Entscheidungen frei von der Außenwelt.

Free Spirit heißt deine eigenen Potentiale erkennen... Wenn du erkannt hast, was dich unfrei macht und wie du dem entgegen kannst, erkennst du auch, dass du all die Energie, die du einst dafür eingesetzt hast dich anzupassen, nun für andere Dinge verwenden kannst. Du wirst staunen was du alles erreichen kannst, wenn du nicht mehr ständig von Nebensächlichkeiten abgelenkt wirst.

Free Spirit heißt Leben... Jetzt erkennst du wie schön eigentlich das Leben ist. Vieles was dir sonst als alltäglich und normal erschien zeigt sich dir nun von einer anderen Seite. Das Leben wird viel leichter und du erkennst dich als dessen Schöpfer an, der es sich so gestalten kann, wie er/ sie das möchte.

Liebe Grüße Friederike & Florian

Verspürst Du eine Unzufriedenheit mit Dir selbst oder dem Leben?

Hast Du das Gefühl das Leben geht an Dir vorbei, dass Du am Wesentlichen vorbei gehst, dass Du etwas verpaßt?

Meinst Du, dass Du Spielball des Schicksals bist?

Wünschst Du Dir mehr Erfüllung in Deinen Beziehungen, im Beruf, Fülle auf Deinem Bankkonto?.....

dann ist das FREE SPIRIT TRAINING genau das Richtige für Dich.

Das FREE SPIRIT TRAINING ist eine effiziente, gut erprobte Methode, die ermöglicht unsere Beziehungen, unsere Gesundheit, unsere Finanzen, unsere Lebenserfahrung so zu erschaffen und zu erleben wie wir es uns wünschen.

Das FREE SPIRIT TRAINING hilft Altes, Ausgedientes, Unerwünschtes aufzulösen und uns davon zu verabschieden.

Das FREE SPIRIT TRAINING ist die Methode ein besseres, erfülltes Leben, eine neue Realität zu erschaffen. Das FREE SPIRIT TRAINING ist ein geniales Werkzeug, das uns erlaubt unser Leben so zu gestalten wie wir es wünschen und ist somit eine große Hilfe uns aus der "Opfer des Schicksals" Rolle heraus zu führen.

Das FREE SPIRIT TRAINING schärft unsere Wahrnehmung über uns selbst, unsere Mitmenschen und der Natur. Durch das FREE SPIRIT TRAINING wird unsere Sichtweise klarer, wir werden wahrhaftiger, integerer.

Das FREE SPIRIT TRAINING ist das Beste in Persönlichkeitsentwicklung dem ich je begegnet bin.

Sophia Nitsche

Free Spirit ermöglicht allen Menschen den Weg zu ihrem wahren Sein. Der freie Geist hat viele Gesichter, so viele wie es Menschen gibt doch vereinen sich diese in einem universellen Spiegel und egal wen oder was wir betrachten; beschimpfen; loben; hochhalten oder niederdrücken immer können wir uns erkennen auch wenn es nicht die angenehme Seite ist doch durch dieses Erkennen haben wir die Möglichkeit auch diese zu integrieren und so mit den von uns abgelehnten bis auf`s Blut verteidigten Seiten zu wachsen. Durch die Sprache des Fühlens, Blockaden und Widerstände in uns erkennen und lösen. Dadurch die wirkliche Kraft die in uns steckt kennen lernen und ein Leben in vollem Bewusstsein beginnen.

Erkennen wo wir stehen, was um uns geschieht, die Verantwortung voll zu übernehmen, Entscheidungen treffen und vor allem in Frieden und Gemeinschaft miteinander zu gehen voller Lebensfreude und Wunder, die es zu entdecken gibt.

Ich Glaube: Wirklich begeistern können nur jene, die selbst begeistert sind, die das Brennen im Herzen spüren! Das ist der Motor der sie vorantreibt.

Markus Jussel

Was FreeSpirit für mich bedeutet:

Zu sich selbst (zurück) zu finden.

In einer zuvor selten erlebten Klarheit und Sicherheit so zu sein, wie man ist, sich selbst anzunehmen und sich selbst zu genießen. Und über dem auch alle anderen so annehmen zu können, wie sie sind.

Man fühlt sich wie ein starker und aufrechter, aber dennoch sensibler und einführender Fels, der fest im Leben steht und sein Leben in der Hand hat. Gerade diese Souveränität und völlige Verantwortung über das eigene Leben ist es, die mir eine wunderbare Sicherheit und Kraft gibt.

Mit FreeSpirit habe ich viele kleine Sorgen, aber auch einige tief greifende Ängste in den Griff bekommen. Wodurch vieles in meinem Leben leichter, lockerer und schöner geworden ist. Es ist schön, das Leben in allen Einzelheiten zu genießen und nicht denken zu müssen „Hab ich das verdient?“ und „Was denken dann die Anderen?“.

Mit FreeSpirit habe ich wunderbare und interessante Menschen kennen gelernt. Einige davon haben mich sehr inspiriert und mir eine neue Sichtweise auf die Welt und mein Leben gezeigt. Auch viele bestehende Beziehungen haben sich sehr positiv verändert, sind intensiver und liebevoller geworden.

Das Seminar und auch die Denkanstöße, die Bruno in seinen Büchern gibt, haben meinen Glauben an Gott mehr denn je intensiviert.

FreeSpirit öffnet mir den Zugang zu ungeahnten Fähigkeiten, die in mir schlummernden und die mir helfen, die Menschen besser zu verstehen und ihnen Hilfe, Trost, Heilung und jede Menge Liebe geben zu können.

Das unbeschreiblichste an FreeSpirit ist jedoch, dass diese Vielzahl an Veränderungen innerhalb einer Woche und mit unglaublich einfachen und für Jeden zugänglichen Übungen erreicht werden können.

Mit FreeSpirit bekommst Du die volle Dosis von DEINEM Leben. Leb _ es, mit Dir und für Dich.
Joe Scherer

„Free Spirit“ ist ein anderer Begriff für das Göttliche in Dir. Der Kurs „Free Spirit“ ermöglicht Dir auf verblüffend einfache Weise zuerst einen Generalputz in Deinem Inneren vorzunehmen, um all die angesammelten Altlasten der Vergangenheit zu entrümpeln, um dann in weiterer Folge für diesen göttlichen Teil in Dir Platz zu schaffen, durch den Du alles, was Du liebst in Dein Leben bringen und alles was Du ablehnst, lieben lernen kannst. Du wirst damit zum Schöpfer Deines Lebens und Deiner Lebensumstände. Dies ist Dein wahres Selbst, Dein wahres Leben, das ersehnte Paradies. Und genau das wünsche ich Dir von Herzen.

In liebender Verbundenheit

Monika Edelmann

Servus, Ihr lieben interessierten Bewusstseins-Forscher!

Free Spirit ist ein hochwirksames, einfach zu hand habendes Bewusstseins Training welches uns allen die Möglichkeit bietet, glücklich und selbst bestimmt, gesund und erfolgreich, in Liebe und Frieden unser Leben zu meistern. Ja, mehr sogar! Es macht Spaß, durch verschiedenen Übungen im Kurs die, veralteten und oft gar hinderlichen Glaubensmuster und Überzeugungen, ob selbst gewählte oder

anergogene, zu erkennen und die daraus resultierenden Emotionen zu integrieren, um danach frei und selbst bestimmt zu wählen, wer oder was wir sein wollen! Frei in ein neues Sein, welches in Liebe mit allem was ist, verbunden ist. Unsere Intuition wieder zu erlangen, ihr zu vertrauen und mit Leidenschaft

das zu tun wonach wir streben, das ist Leben! Es erfüllt uns mit Liebe, Dankbarkeit und Freude und lässt uns dadurch Teil der Schöpfung sein. you have one life to live and the chance to live life the way you want. Free Spirit,

die Gelegenheit, ist das Fundament des neuen Bewusstseins- und Selbstmanagement-Trainings.

Gerlinde Süßenbach

„Free Spirit “ „Das was wir ausstrahlen ziehen wir an.

Das was wir denken erleben wir“

Mit Bruno Würtenberger dem Erfinder von Free Spirit, ist es gelungen Techniken zu entwickeln die uns in der Erreichung unserer Ziele, Visionen, und Wünsche enorm unterstützen und das Gewünschte rascher und schneller umsetzen bzw. verwirklichen lassen.

Die eigenen Bedürfnisse werden erhoben. Die Stärken und Schwächen sowie Ängste, Glaubenssätze und Verhaltensmuster, die jeden Einzelnen vom wahren Erfolg abhalten, werden erkannt, aufgelöst und können zum Vorteil für sich selbst verändert werden.

Denn wie kann ich einen Berg erklimmen, wenn ich zuviel Gepäck dabei habe? Oder wie kann ich mein Ziel erreichen wenn mein Unterbewusstsein die Überzeugung gespeichert hat „ich schaffe es nicht“!

Der Nebeneffekt von los lassen und auflösen behinderter Lebensmuster, ist glücklich sein, sich selbst besser kennen zu lernen und zu erkennen wie wunderbar und genial jeder einzelne von uns ist.....und zu wissen dass alles möglich ist.

Christine Hofmüller

Ja, Free Spirit ist für mich eine Lebenseinstellung geworden.

So zu leben wie man es auch so vielen Büchern, die über Bewusstsein philosophieren, wie man Probleme lösen kann, so wie man sein Leben ganz einfach verändern kann, kennt. Aber nur lesen und vielleicht doch Nichts verändern?

Man hat bei Free Spirit das Rad nicht neu erfunden.....und Einiges wird einem bekannt vorkommen und man glaubt man kennt schon Alles. Klar,und doch.....ich habe gestaunt!

Ich habe bei diesen Übungen gelernt und erkannt (für mich das Wesentliche, die Erfahrung), meine Verantwortung für Dinge zu übernehmen die mir passieren, wo ich glaubte mit ihnen nichts zu tun zu haben. Auf gut Deutsch „Warum geht’s mir so wie es mir geht?“

Und glaub mir, du wirst erstaunt sein wo man überall seine Finger im Spiel hat, wo man glaubt Opfer zu sein, nur einige Beispiele, (Partnerschaft, Arbeit, Freizeit). Und wie schaut es da bei dir aus? Wo sind Deine Dinge die du nicht ausstehen kannst? Wo sind Deine Herausforderungen?

Genau dort wo du den Anderen die Schuld in die Schuhe schiebst und die Verantwortung abgeben willst beginnt das Training. Deinen Teil zu erkennen, auf spielerische Art das Leben neu zu erfahren und Deinen Teil zu Dir zu nehmen, dass das Leben wieder ausgeglichener, aktiver, ehrlicher wird.

Als ich gelernt habe mit eben diesen Übungen meinen Teil der Verantwortung zu sehen und anzunehmen, hat sich meine Situation und mein Umfeld verändert.

Free Spirit ist ein Bewusstseinstaining, ein Selbstmanagementtraining der besonderen Art.

Ja, wenn du jetzt Lust hast auf Mehr, schau auf meiner Homepage vorbei. c.u. Ed L. ;)

Was ist für mich Free Spirit?

Free Spirit ist ein Persönlichkeits- / Bewusstseinstaining. Du machst dabei eine Forschungsreise durch dein eigenes Bewusstsein und entdeckst dich selber. Die wichtigsten Entdeckungen bei dieser Reise sind die in deinem Bewusstsein enthaltenen Glaubenssätze und Überzeugungen. Du wirst dabei feststellen, dass nicht alle deine eigenen sind. Viele Überzeugungen übernehmen wir einfach z.B. von den Eltern, Lehrer, Partner, Chef usw. - man nennt das auch indoktriniert.

Das spannende dabei ist, dass uns viele Überzeugungen gar nicht bewusst sind. Aber wir nehmen durch sie wahr und handeln auch durch sie.

Durch das Erforschen deiner Überzeugungen bzw. Glaubenssätze ergeben sich Antworten auf deine Fragen. Du bekommst neue Einsichten darüber, warum dein Leben eben so verläuft.

Wenn du beginnst dir deine Überzeugungen bewusst zu machen, kann du bewusst entscheiden, ob du die jeweilige Überzeugung auch weiterhin haben willst oder nicht. Es beginnt dadurch ein selbstbestimmtes Leben. Du übernimmst Verantwortung für dein eigenes Leben, für all deine Situationen, Entscheidungen usw! Dies hat zur Folge, dass du nicht mehr bestimmt wirst sondern ab sofort du bestimmst was du erleben möchtest. Die „unbewussten“ Spiele mit den Mitmenschen hören auf. Es endet dieses ewige Schuld auf anderen Menschen projizieren, für die eigenen „schmerzhaften“ Erfahrungen die man macht.

Der Free Spirit Kurs beinhaltet viele Übungen und du machst zu jeder Übung gleich deine Erfahrung. Es ist ein wesentlicher Unterschied ob du etwas nur in der Theorie hörst oder ob du eine Erfahrung machst.

Du lernst im Kurs „wieder“ über die Gefühlsebene wahrzunehmen was ja viele Menschen

schon verlernt haben. Wenn du dich richtig auf Free Spirit einlässt, wirst du staunen was du alles in dir entdeckst und welches Potential in dir verborgen ist.

Es ist der Beginn eines neuen bewussten Lebens und es ist der Beginn eines machtvollen Lebens.

Das bedeutet aber auch Frieden in der Welt. Nur wenn ich in mir selber Frieden habe, kann ich auch Frieden nach außen - in die Welt - tragen! Und genau diese Vision teile ich!

Alles Liebe Ursula Limberger

Wir hören uns heutzutage doch alle gerne sagen, dass wir in einer 'pluralistischen Gesellschaft' leben. Wie jedoch lebt es sich als 'passionierter Rechthaber' in dieser sogenannten 'pluralistischen Gesellschaft'...?! Ich kann davon ein Lied singen, denn ich lernte es mit gnadenloser Konsequenz an eigenem Leib und eigener Seele kennen: sehr anstrengend, sehr wenig authentisch – eine Gratwanderung des Bemühens! Brüchiges Eis, auf welchem – stets um Toleranz 'bemüht', wie es sich gehört – gegen die eigene Intoleranz zu leben versucht wurde. Der Besserwisser, Rechthaber – gut getarnt. Wer das nicht kennt, werfe den ersten Stein! Ich beteuerte und – verordnete mir: Akzeptanz, schonungslos vorgelebte Gelassenheit. Ein halbes Menschenleben festgelegt und bemüht in dieser vordergründig verbrieften Kulturhaltung der 'Toleranz'– wie vermutlich (fast) jeder 'leidlich entwickelte' Zeitgenosse: [alle ausgerüstet mit jenem adäquat zeitgenössischen Geltungsbedürfnis, das sich selbst noch damit meint schmücken zu können, all diese Andersdenkenden und Andershandelnden 'trotzdem' selbst-beherrscht gelten lassen zu können.](#) Pluralismus 'angesagt' eben – selbstverordnet...

Free Spirit bedeutet für mich: erwachen zu können dafür, dass wirklich alles '...gut ist, so wie es ist.' Und: dass 'das Leben' immer für uns spielt. Da wurde etwas real anders in meinem Leben, da hat sich tatsächlich seelisches Neuland in mir erschlossen: Eine tiefe Dankbarkeit brach auf, für alle meine Seiten, für diesen Klaus – für diesen Menschen, der da so vielfältig im Hier und Jetzt lebt, und mutig mehr und mehr Seines in die Hand nimmt und es auch zu verantworten bereit ist: alles was ihm scheinbar 'zustößt', alles was er will. Hand in Hand fühle ich heute aber auch die Dankbarkeit für all die wunderbare Vielfalt rund um mich, für diese höchst bemerkenswerten, andersartigen Menschenwesen und ihr Sein: Pluralismus fühlen dürfen. Es ist ein Unterschied – diese lebendige Art von Zeitgenossenschaft! Ich staune selbst über diesen mühelosen Wandel, über dieses Strömen. 'Nichts bemüht sich' – und: 'alles ist'. Täglich berührend, begeisternd...

Klaus Podirsky, September 07.

... - Egal wo Du in Deinem Leben stehst, egal ob Du schon "Deinen" Weg gefunden hast und egal ob Dich "Spiritualität" oder "Esoterik" interessieren: Free Spirit bietet Dir auf jeden Fall Bereicherung, Anregung und Unterstützung auf dem Weg zu Dir oder was immer Deine Ziele sein mögen. Dabei trägt Free Spirit nichts Ausschließliches oder Verbindliches in sich.

Meine Erfahrung ist, dass wenn Du eine Sehnsucht nach "mehr Leben" in Dir trägst (und ich glaube, dass jeder Mensch dieses Glimmen in sich trägt) es nicht darum gehen kann bestimmten Regeln zu folgen, bestimmte Dinge zu glauben oder mit viel Disziplin oder gar "Heiligkeit" sich dem Himmel (oder was auch immer) zu empfehlen - es geht einzig und allein darum sich selbst kennen zu lernen und das was wir finden auch lieben zu können. Das klingt leicht und schwer zu gleich und beides stimmt ja auch ;-). Alles was wir brauchen ist Mut uns anzuschauen, wie wir uns wirklich sehen, und die Ehrlichkeit, die die Bedingung dafür ist, all das auch vor uns selbst offen zu legen. Weil wir dabei zwangsläufig zu Dingen vorstossen wollen, die wir unter "Top Secret" bislang vor uns selbst verborgen halten - die uns aber genau deshalb auch Energie, Potential und Aufmerksamkeit (also die Möglichkeit zu Präsenz im tiefsten Sinne) rauben - ist es gut uns auf erprobte und sanfte Weise diesen Dingen zu nähern. Genau das bietet Free Spirit. Dabei geht es nicht darum sich in Schmerz, Drama oder Schuldgefühlen zu suhlen, im Gegenteil: die Dinge sind wie sie sind, Du bist der Du bist – es ist einfach die Vielfalt des Lebens auf diesem wunderbaren Planeten mit allen Facetten, die sich vor Dir entfaltet. In Dir wächst die Liebe zu Dir selbst, zu Deinen Nächsten und all dem was Dich umgibt. Der Raum für Berührtheit, tiefes Gefühl und gaaanz viel Humor entstehen dabei wie von selbst.

Bruno, der den Kurs entwickelt hat, kann uns als Paradebeispiel dienen und bei den Vorträgen und Workshops wirken seine Ehrlichkeit und sein Mut er selbst zu sein. Damit sind diese Veranstaltungen voller Witz, (Selbst-)Erkenntnissen und Anregungen auch wenn man gar nicht beabsichtigt sich weiter mit Free Spirit oder anderen Kursen zu beschäftigen. Aus ganzem Herzen kann ich's nur empfehlen sich beim Vortrag einmal auf diese Weise unterhalten und berühren zu lassen und/oder beim Workshop einmal hinein zu schnuppern in die Forschungsreise zu Dir selbst.

...

(Ausschnitt eines Anschreibens anlässlich des Vortrags/Workshops in Zürich im Aug. 2007 - Autor: Tobias)

Hallo liebe Mitmenschen!

Ich habe im August dieses Jahres den Free Spirit Kurs besucht und ich möchte euch kurz schildern, wie ich es erlebt habe. Also, ich kam zum Kurs und hatte keinerlei Erwartungen. Ich weiß, das klingt unglaublich, aber es ist die Wahrheit. Ich war einfach neugierig und irgendwie verspürte ich eine Sehnsucht, diesen Freien Geist, wer oder was immer das sein sollte, erleben zu wollen. So, und wie habe ich es erlebt?

Okay, ich versuche es in Worte zu fassen, was mir nicht leicht fällt. Die Free-Spirit-Reise war sehr spannend. Ich erforschte, erlebte, fühlte, machte Erfahrungen und kam zu der Erkenntnis, dass ich reine Liebe bin, dass ich niemals von Gott getrennt war und dass alles in dieser Welt eine Illusion ist. Dass ich immer entscheiden kann und immer die Wahl habe zwischen dem Ego (Illusion) und dem Geist Gottes und wenn ich mich mit diesem Hl.Geist verbinde, bin ich irgendwie schwerelos, es gibt keine Zeit mehr, es ist einfach – unbeschreiblich! Ich habe erfahren, dass es keine Sünde, keine Schuld und keine Angst vor der Strafe Gottes gibt. Dass ich sein darf, wie ich bin. Ist das nicht wundervoll?

Auch kapierte ich, dass es gar nicht so schwer ist, ehrlich zu sein. Entweder die Menschen akzeptieren mich so wie ich bin, oder sie sollen es bleiben lassen. Ich bin nun mal so und lass mich von keinem mehr ändern, nur um ihm zu gefallen. Tut mir leid, aber diese Zeiten sind seit Free Spirit vorbei. Allein die Erkenntnis, dass ich 50 Jahre lang das Leben der anderen gelebt habe und dass ich Indoktrinationen in mir hatte – ich sage euch, diese zu löschen war ganz schön schmerzhaft. Aber Freunde was dann kam, diese Freiheit, kann ich euch leider nicht beschreiben. Dieses Gefühl war für mich neu und ich weiß nur eines, ich möchte es nie mehr missen. Ich habe auch erfahren, welche geistigen Fähigkeiten in mir stecken. Ich war einfach überwältigt. Außerdem habe ich viel Liebe, Wertschätzung, Freude und Humor erleben dürfen. DANKE! Jetzt sehe ich mein Leben als ein Spiel und ich muß sagen, es ist ein wunderschönes Spiel, weil ich die Regeln mache. Ich kreierte mir mein Leben. Dinge fließen mir einfach zu, ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort und gehe voll Dankbarkeit durch den Tag. Ich werde geführt und ich lasse es mit Freuden zu. Auch meine Mitmenschen sehe ich aus einem anderen Blickfeld. Ich sehe in ihnen das Göttliche, daher kann ich ihre Handlungsweise auch besser verstehen. Ob ihr mir das jetzt glaubt oder nicht, es ist einfach so und ich werde auch mit Problemen locker fertig, weil ich sie viel gelassener sehe und nicht wirklich als ein Problem bewerte. Es ist doch nur Illusion, oder? Die einzige Wirklichkeit ist die Liebe Gottes und die versuche ich mein Leben lang zu leben. Und wisst ihr was? Genau das wünsche ich euch aus tiefstem Herzen. Die Entscheidung müsst ihr selbst treffen. Free Spirit war ein Wendepunkt in meinem Leben und ich danke Gott, dass er mich geführt hat und dass ich diese Erfahrungen machen durfte. Natürlich danke ich auch dem ganzen Free Spirit Team die mich auf diesem Weg begleitet haben und immer da waren, wenn es mir zwischendurch einmal nicht so gut ging. Aber hurra, ich habe es geschafft hindurch zu gehen und ich bin mächtig stolz auf mich.

Also, stürzt euch ins Leben, ihr könnt nur gewinnen.

Ich wünsche euch allen, dass ihr den Mut habt, den Weg eures Herzens zu gehen, in Liebe und Verbundenheit, Monika Pfleger

FREE SPIRIT ist für mich der Weg des Herzens. Gemeinsam gehen wir ihn als große Familie und helfen uns gegenseitig und in Wertschätzung für einander dabei. So wie bei Montessori würde ich auch bei Free Spirit den Leitsatz „Hilf mir es selbst zu tun“ zur Anwendung bringen. Für eine friedliche, liebevolle Menschheit. Glg Gerda Pietsch

DAS Erleben von FREE SPIRIT zu erklären ist nicht so leicht, ganz einfach deshalb, weil „Erfahren“ schwer zu beschreiben ist.

Für mich ist FREE SPIRIT:

--Leben pur im Hier und Jetzt --Verantwortung zu übernehmen, keine Schuldzuweisungen zu geben --das Leben zu beobachten, schauen, was passiert und das was passiert zu fühlen und auch voll und ganz bewusst zu leben --keine inneren Kämpfe mehr, -- Wertschätzung von allem was ist (gut und nicht gut), alles ist --Werkzeuge zu besitzen, um das Leben selbst zu gestalten, --Freiheit und Selbstbestimmung --Geborgenheit im Denken, Fühlen und Handeln --einfach sein im Sein --das, was ich weiß seit ich geboren bin und nun endlich leben kann dank FREE SPIRIT

Mein Leben hat sich im Frieden entfaltet. In großer Wertschätzung und Dankbarkeit für FREE SPIRIT, Brigitta

FREE SPIRIT aus Sicht eines Ingenieurs. In dieser Identität wende ich natürlich bevorzugt mir vertraute Werkzeuge an, z.B. solche zum Analysieren, Strukturieren, Untersuchen, Hinterfragen, Begründen, Abwägen und Erklären ☺

Was ist nun FREE SPIRIT? Der Initiator, Bruno P. Würtenberger, hat aus seiner umfassenden Erfahrung heraus ein neues und, wie ich meine, sehr taugliches Konzept zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit entwickelt. Es gibt hierzu Bücher, Veröffentlichungen und die Medien berichten, so dass Sie sich Ihr eigenes Bild machen können. Gerne nehmen wir Sie in unseren Workshops und Seminaren mit auf Ihre Reise zu sich selbst!

FREE SPIRIT – ein weiteres Seminar zum Bewusstseinstaining? Ja, aber eines der anderen Art. Ohne Kampf, ohne Stress, einfach nur intensiv schön und doch verändert es Ihr Leben - nachhaltig!

FREE SPIRIT – ein Urlaub? Ja, es ist auch eine Art „Erlebnis-Urlaub“. Der Körper erholt sich, der Geist lässt die Sorgen und Nöte des Alltags los und entdeckt neue Lösungsansätze. Wir begleiten Sie und gehen kompetent und liebevoll auf jeden Teilnehmer individuell ein. In erster Linie ermuntern und unterstützen wir Sie dabei, neue Erfahrungen selbst zu erleben. Sie halten diese Worte nicht für eine fundierte wissenschaftliche Analyse? Stimmt, und genau darum geht es mir. Der Verstand mit seinen Möglichkeiten hat natürlich seine Berechtigung in vielen Bereichen des Alltags, nicht aber im wichtigsten:

Ihrer Einstellung zu Ihrem Leben!

Diese sollten Sie nicht alleine Ihrem Verstand überlassen, sondern lieber Ihrer Intuition, Ihrem Gefühl vertrauen und dazu verhilft Ihnen FREE SPIRIT.

Sie möchten mehr wissen? Links im „Menü“ finden Sie viele Beschreibungen, Informationen und Hintergründe und gerne erzähle ich Ihnen mehr.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße Ihr Dr.-Ing. Rüdiger Limbach

Wie würde ich Free Spirit erklären?

Free Spirit ist (...ich bin...) ein Übungskonzept, welches dir ermöglicht, zu erkennen und zu erfahren,

wie überaus wertvoll und wie innig geliebt du allzeit bist.

Egal, was dir bis jetzt widerfahren ist, wie du dich verhalten hast und was du (deiner Meinung nach vielleicht) schon „richtig“ oder „falsch“ gemacht hast.

Du bist (und warst schon immer) ein wunderschön funkelnder Diamant!

Im Free Spirit Kurs hast du die Möglichkeit, durch erprobte Übungen, dein Innerstes zu erfahren und alle Prägungen, die dir während deines Lebens zuteil wurden, mit Abstand zu betrachten.

Mit diesem Wissen und dem Gefühl, dass du unendlich geliebt und wertvoll bist – nämlich immer und allezeit – wirst du viele Situationen in deinem Leben aus einem anderen Blickwinkel betrachten, und anders agieren.

Ich betone das Wort „agieren“, denn du wirst auch erkennen, dass DU es bist, der verantwortlich für sein Leben ist. DU bestimmst, wie du die verschiedenen Situationen in deinem Leben erlebst, und DU bist es auch, der diese Situationen (oft unbewusst) erschaffen hat. IMMER.

Du hast die Wahl, dich als Opfer bestimmter Umstände zu fühlen, oder zu erkennen, welche Überzeugungen in deinem Inneren dich veranlassten, bestimmte Umstände zu erschaffen. Somit hast du auch die Möglichkeit, dir BEWUSST die Umstände zu erschaffen, welche du ab nun erleben möchtest.

Renate

Lieber Bruno,

FREE SPIRIT ist - der einfachste Weg zu seiner Mitte zu finden - die beste Methode seinen Geist und seine Gefühle in Gleichklang zu bringen

- die genialste Methode herauszufinden WIE und WARUM du bist wie du bist und WIE du wirst,der du sein willst

- der Weg zu dir selbst -zu einem Leben voller Liebe,Wertschätzung,Dankbarkeit dir selbst und allem gegenüber

- der beste,schnellste und einfachste Weg,dein wahres ICH zu erkennen,zu entfalten und zu nutzen für ein glückliches,erfolgreiches und erfülltes Leben-in Anerkennung,Wertschätzung und Liebe zu allem was ist

Mit Humor gesehen ist es vergleichbar mit der Funktion einer Waschmaschine - mit den Erfahrungen,Meinungen,Überzeugungen,Lebensweisen,Ge-

wohnheiten,Denkmustern ect.begibst du dich,ohne Vorsortierung,in den Vorwaschgang-um festzustellen,daß nach deinem Wissen nicht alles zusammenpaßt-bekommst aber mit jeder Umdrehung einen neuen ,weiteren Standpunkt und fängst an,alles,auch Unangenehmes,sogar als angenehm zu empfinden,denn alles gehört ja dir

- beim Hauptwaschgang erfolgt das alles noch etwas intensiver,aber es gefällt dir,es tut dir gut,es fühlt sich rein,sauber und weich an und du wünschst dir,daß der Waschvorgang noch nicht aufhört-es ist einfach zu schön

- bis dann doch der Spülvorgang ansteht-aber bitte ohne Weichspüler,denn der verdirbt nur deine Einzigartigkeit,deine Unverwechselbarkeit und natürliche Schönheit

- und dann die letzte Aktion-das Schleudern-es nimmt den letzten feuchten Schleier von dir und dann stehst du vor dir selbst-wie bei deiner Geburt-zwar noch etwas feucht,aber REIN,KLAR,AUTHENTISCH,LIEBENSWERT und FREI !

Das ist FREE SPIRIT !

Voller Dankbarkeit und Liebe für euch alle Silke

Free Spirit aus meiner Sicht:

Ich beschäftige mich seit 1989 mit Spiritualität, habe sehr bereichernde und gute Seminare besucht, wundervolle Menschen kennen gelernt. Es tat immer gut, doch den richtigen Durchbruch, um die genauen Hintergründe oder Fragen über das Leben, die mich beschäftigten blieben offen. Gravierende Bereiche wie Partnerschaft und Geld, waren mir immer suspekt. Kam mir wie ein Spielball des Lebens vor, eine Marionette. War immer auf der Suche, unglücklich und depressiv.

Free Spirit war für mich der Durchbruch in das Ausserordentliche. Auf einmal sehe ich klar und deutlich, dass ich der Schöpfer meines Lebens bin, das ich die Fäden spinne und vor allem wie ich sie ziehe. Wie ich mein Umfeld gestalte. Free Spirit lässt mich begreifen was Eigenverantwortung ist. Free Spirit ist der Grundstein, das ich zu meinem Leben ja sage, dass Freude und Lust eingekehrt ist in all meinem Tun, Mut zur kreativen Lebensgestaltung. Kann andere Menschen verstehen und akzeptieren und sie einfach sein lassen so wie sie sind. Ich fühle mich wieder, spüre sofort wenn mich etwas aus meiner Mitte bringt, durch Free Spirit, kann ich es bewusst umlenken, so wie es mir gut tut, wie mich die Situation bereichert. Free Spirit ist für mich das wichtigste, sensationellste, wertvollste, ausserordentlichste Geschenk in meinem Leben, um glücklich und freudvoll in Liebe und der Fülle des Lebens zu sein.

Free Spirit ermöglicht einem, sich frei und majestätisch zu bewegen wie ein Adler in der Luft. Danke aus tiefsten Herzen.

Maria Anna Brugger